

Brayan Treysi

BƏHANƏLƏRƏ YOX!

Daxili intizamın gücü

Tərcüməçi:

Aqil Hacı



qanun nəşriyyatı

Brian Tracy

NO EXCUSES!

The Power of Self-Discipline

İnsan təbiət qüvvəsi kimi qarşısızalmaz ola bilər. Axı o da təbiətin bir parçasıdır. Amma necə? Əslində, çox sadə. Daxili intizam xüsusiyyətinə yiyələnməklə! Bundan sonra inkişaf etmədiyinizə görə bəhanə gətirməyəcəksiniz. Adi insanların ömrü boyu əldə edə bilmədiklərini bu kitab vasitəsi ilə bir neçə aya əldə edəcəksiniz.

Brayan Treysi, 1944-cü ildə, Şarlottaunda, Kanadada doğulmuşdur. Heykəltaraşlıq üzrə professor olan atası, Toronto Universitetində işlədiyindən ailə Torontoya köçür. 1952-ci ildə Kaliforniyaya köçürlər və Brayan 16 yaşınadək orada qalır. 1960-cı ildə isə onlar Britaniya Kolumbiyasına, Vankuverə köçürlər və Brayan orada Ali məktəbə daxil olur lakin, təhsilini yarımçıq qoymalı olur. Bir müddət taxta emalı sexində, fabrikdə və tikintidə işlədikdən sonra Norveçin Halifaks yükdaşımaya şirkətində işə düzəlir və gəmi ilə dünya səyahətinə çıxır.

Brayan növbəti yeddi ili işləyərək və səyahət edərək 80-dən artıq ölkədə olmuşdur. 21 yaşında iki dostu və Land Rover maşını ilə Saxara səhrasını keçərək Qibraltardan Qərbi Afrikaya səyahət etmişdir. Sonra Yohansburqa və Keyp Tauna gedərək bir il ümumilikdə 17 000 mil quru və su ilə səyahət etmişdir. Beş il ərzində Afrika, Avropa, Orta Asiya, Türkiyə, İrak, Pakistan və İrani keçərək, 16 000 mildən çox yol qət etmişdir. Bir müddət Cənub Qərbi Asiyada işlədikdən sonra Vankuverə qayıdaraq orada Cənubi Afrikaya işlənmiş Land Rover ixracı ilə məşğul olmuş və bir il kimi Mexiko şəhərində yaşamışdır.

Artıq muzzdu iş tapmadığından satış işi ilə məşğul olmağa başlayır. Bir neçə ay bu sahədə səmərəsiz fəaliyyətdən sonra məsləhət üçün yaxşı satıcılara müraciət edir və onlar da həvəslə Brayana məsləhət verməyə başlayırlar. Cəmi bir ilə o özü yaxşı satıcılar cərgəsinə qoşulur və 6 ölkədə 95-dən çox satıcı cəlb edərək təlim keçir. O vaxt onun yalnız 25 yaşı var idi. 1970-ci ildə Mexikodan qayıdıb Vankuverdə daşınmaz əmlak alqı-satqısı üçün lisenziya əldə edərək daşınmaz əmlakların alqı-satqısı və kirayəsi ilə məşğul olmağa başlayır. 1975-ci ildə Edmontona köçür və orada torpaq sahəsi alıb 3 milyon dollarlıq ticarət mərkəzi tikir və onu nəhəng əmlak konqlomeratına satır və özü də həmin şirkətdə işləməyə başlayır. 1978-ci ildə, 265 milyon dollarlıq kapitalla və qərbi Kanadada külli miqdarda əmlaka sahib olan Patrisiya Əmlak Şirkətinin İcraçı Direktoru olur. 1981-ci ildə şirkət Fideliti Investment tərəfindən alındıqda Brayan şirkəti tərk edir və peşəkar biznes natiqi və treneri kimi müstəqil fəaliyyətə başlayır.

Yeni işin təşkilinə və planlaşdırılmasına sərf edilən bir ildən sonra Brayanın seminarlarına yüzlərlə və minlərlə insan gəlməyə başlayır. Onun amalı fərdi insanlara və biznesmenlərə öz məqsədlərinə tez və asan yolla nail olmağı öyrətmək olur. Uğur və nailiyyətə dair audio proqramları müxtəlif dillərə tərcümə edilir və bu sahənin ən çox satılan audio proqramları sırasına daxil olur. 28 dilə tərcümə edilmiş audio proqramları milyondan çox nüsxə ilə Avropa, Asiya, Amerika, Kanada və Latın Amerikasında satılır.

Brayan Treysi dünyanın 61-dən çox ölkəsində 1000-dən çox şirkətin beş milyona yaxın əməkdaşı üçün treninqlər keçirmişdir. Mativləşdirici natiq və seminar lideri kimi hər

il 250 mindən çox insanla ünsiyyətdə olur. Bu illər ərzində Brayan Treysi, 28 dilə tərcümə edilmiş, bütün dünyada tanınan Nailiyyət Psixologiyası bestselleri də daxil olmaqla 500-dən artıq audio və video proqram istehsal etmişdir.

Onun xidmətindən istifadə edən insanların sırasında, İBM, FedEx, Hewlett Packard, Caterpillar və PepsiCo kimi məşhur şirkətlərin yüksək səviyyəli menecer heyəti də vardır. Onun, "Liderlik", "Satış", "Biznes uğuru", "İdarəçilik Effekti", "Məqsəd", "Strategiya", "Yaradıcılıq və Uğur Psixologiyası" mövzusunda dolğun və dəyərli seminarlarının müsbət nəticəsi özünü gözlətmir və uzun müddətli olur.

Muzdlu iş, satış, marketinq, investisiya, avtomobil ixracı, daşınmaz əmlak biznesi, distribyutorluq və menecer sahələrində uzun müddətli təcrübə və təhqiqatlarına əsaslanan 55 kitabı 42-dən artıq xarici dilə tərcümə edilmiş və 60-dan çox ölkədə satılmaqdadır. Brayan Treysi şəxsi inkişaf və biznes uğuru sahəsində ən yaxşı trenerlərdən hesab olunur.

Mükafatları:

2009-cu il "Tvitteerdə ən yaxşı məzmunu görə" mükafat

2010-cu il "Ən yaxşı kitaba görə Harold Lonqmən" mükafatı

2011-ci il "Milli Bestseller Müəllifi" mükafatı

2011-ci il "Məsləhət Ustası" mükafatı

2012-ci il "Kiçik Biznes Məsləhətçisi" mükafatı

Giriş

Daxili İntizam Möcüzəsi

“Uğursuzluq üçün minlərlə bəhanə olduğu halda bircə dənə də olsun real səbəb yoxdur”.

Mark Tven

Nə üçün bəziləri digərlərindən daha uğurlu olur? Nə üçün bəziləri yaşanan eyni illər ərzində digərlərindən daha çox pul qazanır, həyatlarını daha xoşbəxt yaşayır və ümumiyyətlə, həyatda daha çox şeyə nail olurlar? Uğurun “əsl sirri” nədir?

Mən, adətən, seminarlarımı belə bir sualla başlayıram: “Kim öz gəlirini iki dəfə artırmaq istərdi?”

Demək olar, hamı gülümsəyərək əlini qaldırır.

Sonra növbəti sual:

– Kim artıq çəkidən azad olmaq istərdi? Kim borclardan azad olmaq, maliyyə müstəqilliyi əldə etmək istərdi?

Yenə də hamı gülümsəyir və həvəslə əlini qaldırır. Onda mən deyirəm:

– Çox gözəl! Biz hamımız bu gözəl istəklərə malikik. Daha çox pul qazanmaq, ailəmizə daha çox vaxt sərf etmək, sağlam olmaq və maliyyə müstəqilliyi əldə etmək

istəyirik. Biz nəinki sadəcə bu istəklərə malikik, hətta onlara nail olmağın yollarını da bilirik. Və **nə vaxtsa** qol çırmayıb həmin işləri görmək məramındayıq. Amma qolumuzu çırmayıb işə girişməzdən öncə tətillə gətirib, “Nə vaxtsa” adlı gözəl tropik adaya istirahətə getməyi qərara alırıq. “Nə vaxtsa filan kitabı oxuyacağam. Nə vaxtsa məqsədime nail olmaq üçün lazım olan işləri görəcəyəm. Nə vaxtsa...” Əhalinin 80%-i “Nə vaxtsa adası”nda yaşayır. “Nə vaxtsa” görəcəkləri işlər və əldə edəcəkləri nailiyyətlər haqda düşünür, xəyallar qurur.

– Bəs onların “Nə vaxtsa adası”ndakı qonşuları kimlərdir?

– “Nə vaxtsa adası”nın digər sakinləri!

– Bəs bu adadakı əhalinin əsas söhbət mövzusu nədir?

– Bəhanələr!

Onlar bir yerə toplaşsın, bu adada olmaqlarına müxtəlif bəhanələr gətirirlər. “Niyə buradasan?” – deyər bir-birilərinə soruşurlar. Və bu suala verilən cavabların oxşar olmaları heç də təəccüblü deyil. “Uşaqlığım pis keçdiyəndən...”, “Yaxşı təhsil almadığımdan...”, “Başlangıç kapitalım olmadığından”, “Mənim bosum pis adamdır...”, “Kim-sə məni həvəsləndirmir...” və ya “İqtisadiyyat bərbad vəziyyətdədir...”

Onların hər biri, uğur üçün öldürücü təsirə malik “bəhanə” xəstəliyinə tutulublar. Onlar hamısı xoş məramlıdırlar, amma necə deyərlər, “Cəhənnəmin yolu xoş məramla salınmışdır”.

Uğurun birinci qaydası çox sadədir: adanı tərək et!

Bəhanələrə son qoy! İşə ya gör, ya da görmə, amma bəhanə gətirmə. Beynini fəaliyyətsizlik üçün müxtəlif bəhanələr uydurmağa sərf etməyi dayandır. Nə iş et. Bir iş gör.