

“Radikal Bağışlanma” haqqında

“Bu kitab bir xəzinədir. Kolin Tipping öz əsərində praktik olaraq bağışlamağın möcüzəvi şəfa gücünü tapmağın yolunu göstərir”.

*“Brain Sync”in yaradıcısı və “Theatre of the Mind”
şousunun aparıcısı Kelly Howell*

“Kolin Tippingin “Radikal Bağışlanma” kitabı cəmiyyətimizin əyər-əskiklərini, inanclarını və gözləntilərini dəyişib daha güclü olmaq, geniş dünyagörüşlü və şüurlu olmaq üçün bir vasitədir.

Hər birimiz dəyişdikdə, ətrafımızda daha çox insanlar və beləliklə, bütün dünya şəfa tapacaq”.

Simran Singh, 11:11 Magazine

“Kolin Tippingin “Radikal Bağışlanma” kitabının verdiyi inqilabi tövsiyələr heç vaxt indiki qədər lazımlı olmamışdı. Bu kitabı bircə dəfə oxumaqla siz kin-küdurətin qandallarından xilas olub həqiqi özünüzü aşkara çıxara bilərsiniz”.

*Rob Spears and Brenda Michaels,
Conscious Talk Radio*

KOLİN TİPPİNQ

Radikal Bağışlanma

- *Münasibətlərin sağlamlaşması;*
- *Qəzəb və günahlandırmaqdan azad olmaq;*
- *İstənilən situasiyada hüzurlu olmaq –
beşpilləli inqilabi proses*

İngilis dilindən tərcümə edənlər:
Rauf Qaraişiq, Mələk Muradova



qanun nəşriyyatı

Öz məhəbbətinin gücünü
həyat eşqinə çevirib nümayiş etdirməklə
Böyük Britaniyanın, eləcə də dünyanın
çox hissəsinin ürək çakrasını açmış
Uels şahzadəsi Diananın
xatirəsinə həsr olunur.

Mündəricat

İllüstrasiya və cədvəllərin siyahısı	11
Təşəkkürlər	13
Giriş	15
<i>Birinci hissə</i> Radikal şəfalanmaq	21
1. Jill-in hekayəti	23
<i>İkinci hissə</i> Radikal Bağışlanma haqqında söhbətlər.....	55
2. Təməl fərziyyələr	57
3. Ayrı-ayrı dünyalar	63
4. Cavabdehlik	81
5. Radikal Bağışlanma terapiyası	91
6. Eqonun mexanizmləri	97
7. Sığınacaqlar və günah keçiləri	107
8. Cəzətmə və rezonans	117
9. Səbəb və nəticə	123
10. “Bağışlamaq” missiyası	131
11. Məzlum arxipinin transformasiyası	147
12. Eqonun dava-dalaşı	157
13. Zaman, təbabət və bağışlamaq	161
14. Yuxarıda olan aşağıda da olur	181

<i>Üçüncü hissə</i> Fərziyyələr genişləndi.....	189
15. İncanın şərtləri	191
 <i>Dördüncü hissə</i> Radikal Bağışlanma üçün lazım	
olan alətlər	211
16. Ruhani texnologiyalar	213
17. Radikal Bağışlanmanın beş pilləsi	223
18. Yalandan da olsa bunu et, alınacaq	229
19. Ağrının hiss edilməsi	235
20. Hekayətin çökməsi	245
21. Radikal Bağışlanmanın işçi cədvəli	255
22. Bağışlamağa doğru dörd addım	299
23. Başqa adamda Məsihi görmək	305
24. Bağışlamaq üç məktubluq sözdür	307
25. Bağışlamaq ritualları	309
26. Rəsm dolu bağışlamaq	311
27. Satori tənəffüs texnikası	317
28. Radikal buraxılış məktubu	321
29. Bağışlamaq qızılıgülü	325
30. İçinizdəki uşağa tutulan yas	329
 Sözardı	335
Qeydlər	343
Əlavə Mənbələr	345
 “Sounds True” Haqqında	347
Digər Məhsullar və Resurslar burada mövcuddur	
radikalforgiveness.com	349
Müəllif haqqında	353

İllüstrasiyalar və cədvəllər

Şəkil 1. Jill-in şəfalanma yolu	53
Şəkil 2. İki dünyanın fərqli perspektivləri	65
Şəkil 3. Varlığın ekzistensial zənciri	67
Şəkil 4. Ənənəvi və radikal bağışlanma arasındakı fərqliliklər	72
Şəkil 5. Eqonun strukturu	99
Şəkil 6. Ruhun səyahəti	104
Şəkil 7. Basdırılmış xəcalətimizin proyeksiyası	113
Şəkil 8. Öz reallığımızın proyeksiya edilməsi	124
Şəkil 9. Enerji sahələrinin mediatorluğu	150
Şəkil 10. Zərif enerji bədənləri	163
Şəkil 11. Zaman və şəfalanma	167
Şəkil 12. Adamlar niyə şəfalandırmır	178
Şəkil 13. İnsanın çakra sistemi	207
Şəkil 14. Saxta hekayə necə böyüyür	247
Şəkil 15. Faktı uydurmadan ayırmaq	251
Şəkil 16. Baş verənlər haqda faktlar	252
Şəkil 17. Baş verənlər haqda şərtlərim	253
Şəkil 18. Məzlumabad diyirlənməsi	301
Şəkil 19. Qızılgül.....	327

Təşəkkürlər

İlk öncə həyat yoldaşım JoAnn-a mənə inandığına görə və bu kitabı yazmaqda hərtərəfli kömək etdiyinə görə, bəzən ağır vaxtlarımda belə mənə həyan olduğuna görə sevgilərimi və minnətdarlığımı bildirirəm. Bundan başqa, bacım Jill və onun əri Jeff-ə təşəkkürlərimi çatdırmaq istəyirəm, çünki onların hər ikisinin şəxsi həyatları haqqında olan hekayətlərini kitaba daxil etməyimə icazə vermişdilər. Onu da deyim ki, bu hekayətlərsiz kitab kasad olardı. Mən bacım qızı Lorraine və onun adaşı olan öz qızıma da eyni səbəbdən minnətdaram. Jill və Jeff-in bütün ailə üzvlərinə də kitabı oxuyub Jill-in həyat hekayətində adı çəkilən personajların hər birinin üstün cəhətlərini aşkara çıxardıqlarına görə “çox sağ ol” düşür. Qardaşım John-u qeyd etməsəm olmaz. O, hadisənin həlledilməsi, açılması prosesinə şahidlik etdi və səbirlə mənə dəstək oldu. Məxsusi olaraq, Michael Ryce-a məni həvəsləndirdiyinə və bağlışanmanın işçi cədvəlinin ilk versiyasının hazırlanmasında etdiyi köməyə görə və həm də Arnold Patentə ruhəni qanunlarla tanış etdiyinə görə təşəkkür etmək istəyirəm. Bu kitabın ərsəyə gəlməsində əhəmiyyətli dərəcədə əmək

xərcləmiş, eləcə də “Radikal Bağışlanma”nın təbliğini təşkil edən saysız-hesabsız insanların hər birinə hər gün sağ ol deməyə davam edirəm. “Radikal Bağışlanma” institutunun məzunlarına həyatlarını bu işə sərf etməklə nümunə olduqlarına və başqalarına da bu barədə dərs dediklərinə görə minnətdaram. Debi Lee-yə onun həyat hekayəsini hamı ilə paylaştığıma görə və Karen Taylor-Good-a oxuduğu gözəl nəğmələrin mənim apardığım məşğələlərə inanılmaz dərəcədə rəng qatdığına görə, əsasən də bu işlərdə şəxsi iştirakına görə xüsusi təşəkkürümü çatdırıram. “Radikal Bağışlanma” terapiyası və təlimi İnstitutunun bütün əməkdaşlarına və həmkarlarıma məxsusi minnətdarlığımı bildirirəm.

Və sonda məni seçib, həyata gətirdiklərinə və onların vasitəsilə inkarnasiya olmaq xahişimi yerinə yetirdiklərinə görə anama və atama sevgilərimi və minnətdarlığımı bildirirəm.

Giriş

HARAYA BAXIRIQA – qəzetlərdə, televizorda, hətta öz şəxsi həyatımızda çoxlu zərər çəkmiş adamlar görürük. Məsələn, bir gün oxuyuruq ki, bu gün Amerikada yaşayan hər beş adamdan biri uşaq vaxtı fiziki və seksual şiddətə məruz qalıb. Televiziya xəbərləri bizi inandırmağa çalışır ki, qətl və zorlama hadisələri cəmiyyətimizdə adi hala çevrilib, insanlara və mülklərə qarşı törədilən cinayətlər sürətlə artmaqdadır. Zülm, repressiya, genosid, müharibələr dünyanı bürüyüb.

1990-cı illərin əvvəllərində mən bağışlamaq məşğələləri, xərçəngdən sağalmaq dərsləri və korporativ seminarlara başladım. O vaxtdan etibarən adi adamların dilindən çoxlu dəhşətli hekayətlər eşidirdim və belə başa düşmüşdüm, planetimizdə elə bir insan yoxdur ki, ən azından bir dəfə də olsa, ciddi şəkildə şiddətə məruz qalmasın. Söhbət elədiyim insanların kiçik bir qismi isə həyatları boyu saysız-hesabsız təhqirlərə məruz qaldıqlarını söyləyirdilər. Görəsən, aramızda elə bir insan varmı ki, öz bədbəxtliyinə görə başqa birisini

günahkar saymasın. Bəlkə də, hamımız üçün günahı başqalarının üstünə atmaq həyat tərzinə çevrilib.

Həqiqətən də, məzlum arxipiti hamımızın qəlbində dərin köklər salır və bununla da kütlə şüuruna böyük təsir göstərir. İllər boyu həyatımızın hər bir çağında biz bu məzlumçuluq – yazıqlıq oyununu oynayırıq və özümüzü inandırırıq ki, məzlum roluna girmək insan idrakının fundamental bir hissəsidir.

İndi özümüzə sual verməyin vaxtı gəlib çatıb: “Necə edək ki, həyatımızı başqa cür quraq və bu məzlum arxipitini həyat modeli kimi ömrümüzdən çıxarıb ataq?”

Bu çox güclü arxipitdən azad olmaq üçün biz onu başqa kəskin şəkildə fərqli bir modelə əvəzləməliyik. Bu elə bir şey olmalıdır ki, bizi özünə çəksin və ruhumuzu azad etməklə bizi məzlumçuluqdan qurtarsın.

Elə bir şey lazımdır ki, bizi həyat dramımızdan yüksəyə qaldırsın. Elə bir yüksəkliyə ki, biz öz həyatımıza daha geniş aspektdən baxa bilək. Məsələn burasındadır ki, indinin özündə belə həyatımız hələ də bizdən gizli qalmış yalanlarla doludur. Bu həqiqəti – gözlərimizi açanda niyə əzab çəkdiyimizi – başa düşəcəyik və həmin anda da onu transformasiya etməyə qadir olacağıq. Yeni minilliyə doğru irəlilədikcə və ruhani inkişafımızın növbəti qaçılmaz sıçrayışına doğru getdikcə bir şeyi bilməliyik ki, biz artıq zor gücünə, qorxu, nəzarət və təhqir altında deyil, həqiqi bağlılaşmaq, şərtsiz sevgi və sülh içində yaşamalıyıq. Radikal dedikdə bunu nəzərdə tutmuşam və kitabım da bu işə həsr olunub: o da bütünlükdə bu keçidi gerçəkləşdirməkdə bizə kömək etməyə həsr olunub.