

“Böyümək asan deyil, lakin Şon Koverin kitabının köməyi ilə gənclər bu xoşagəlməz zamanlarda istiqamətlərini tapmağı öyrənə və digər tərəfə yüksək effektiv bir yetkin kimi çıxış edə bilərlər. “Yüksək effektiv gənclərin 7 vərdişi” gənclərə səhiv etmənin tamamilə normal olduğunu xatırladaraq onları gücləndirir və xoşbəxtlikdən, yeniyetmələr yoldan çıxarsalar belə, bu kitab onlara yeniyetməlik dövrünün təhlükəli sularında hərəkət etməyə kömək edəcək. Bu kitabda paylaşılan ədəbi təcrübələr vasitəsilə yeniyetmələrin özlərini sevməyi öyrənəcəyini və nəticədə daxilə yatan yüksək effektiv yetkin insanı kəşf edə biləcəklərini ümid edirik. Bir müəllim kimi, bu kitabı təkcə gənclərə kömək etdiyinə görə deyil, həm də tələbələrə ilə əlaqə saxlamaqda çətinlik çəkən müəllimlər üçün bir keçid nöqtəsi olmağına və fəxr edə biləcəkləri dünyanı formalaşdırmaq üçün lazımı vasitələr verməyinə görə sevirəm!”

Erin Gruvel

*Freedom Writers Fondunun təsisçisi, “New York Times” bestselleri
“The Freedom Writers Diary”nin müəllifi və 2007-ci ildə çəkilmiş
“Freedom writers” filmi üçün ilham mənbəyi*

“Yüksək effektiv gənclərin 7 vərdişi” kitabında verilən sadə, anlaşılan məsləhətləri yeniyetmələrə, gənclərə və onların valideynlərinə tövsiyə edirəm. Həyatınıza müsbət təsir edəcək və nəticədə daha çox xoşbəxtlik gətirəcək münasibətlərinizi və liderlik bacarıqlarınızı necə təkmilləşdirəcəyinizə dair yeni perspektivlər əsədəcəksiniz. Bu gün bu dəyişiklikləri etməyə başlamağın düşündüyünüzədən daha asan olduğunu görəcəksiniz. Üstəgəl, etməyi seçdiyiniz hər bir şeyi edə və onda uğur qazana biləcəksiniz. Bu kitabı şəxsən oxumuşam və prinsipləri qızlarımla birlikdə tətbiq edirik.”

Dayana Tomas

“McDonald’s” ABŞ korporasiyasının təlim, öyrənmə və inkişaf üzrə vitse-prezidenti

“Bu, maraqlı hekayələrlə dolu, asan başadüşülən bir kitabdır. Mən skripka ifaçısı olduğum üçün Şonun insanların qarşısında çıxış etmək qorxusu ilə bağlı şəxsi hekayəsini çox yaxşı başa düşdüm. Əminəm ki, dünyanın bir çox yerlərindəki yeniyetmələr də eyni şəkildə hiss edirlər.”

Emili İnoue

14 yaş

“On beş il əvvəl Şon Koveri yeniyetmələrə nəticələrini seçə bilməsələr belə, davranışlarını seçmək qabiliyyətlərinə malik olduqlarını söylədiyi bir kitab yazdı. Gənclərin verdiyi qərarlar həyatlarını əbədiyyən dəyişə bilər! Hər bir gənc “Yüksək effektiv gənclərin 7 vərdişi” kitabını oxumalıdır. Bütün tələbələrimə bu kitabı oxutdururam!”

Salomeya Tomas-El

*mükafatlı pedaqoq və “The Immortality of Influence
and I Choose to Stay” kitabının müəllifi*

“Karyeramın ən müəyyənəddici hissələrindən biri yeniyetmə vaxtı özüm üçün qazandığım vərdişlər idi. Məhz elə buna görə də bu kitab çox vacibdir. İstiqamətinizi və məqsədlərinizi təyin edərkən məqsədinizə çatmağa kömək edən vasitələri nə qədər tez öyrənsəniz, hər şey bir o qədər yaxşı olacaq. Bu kitab uğur qazanmağın nə demək olduğunu müəyyənləşdirir və hər bir gənc mütləq oxumalıdır. Kaş ki, həyatımın formalaşdığı illərdə kimsə mənə bu kitabla tanış edərdi. Bunu hamıya tövsiyə edirəm!”

Çelsi Haytauer

“Dancing With the Stars” və “So You Think You Can Dance” verilişlərində professional rəqqas

“Şonun kitabı yeniyetmələrə düşərgəçi deyil, alpinist olmağa, məqsədyönlü şəkildə yaşamağa və maneəsiz düşüncə tərzilə maneələrlə üzləşməyə kömək edir. O, gəncləri “həyatlarını qeyri-adi etməyə” səsləyir və onları oraya aparacaq bir yol təqdim edir. Bu qədər diqqəti yayındıran və şirnikləndirici şeylərin olduğu bir dünyada onun verdiyi göstərişlər məqsədyönlü və uğurlu həyat üçün əvəzsizdir”.

Erik Veyxenmayer

görmə məhdudiyyətli macəraçı, nətiq, müəllif və kinorejissor

“Əgər yeniyetməsinizsə və ya olacaq birini tanıyırsınızsa, onlara bu kitabı oxutdurun. Kitab onlara dəyişiklik, məyusluq və hətta müvəffəqiyyətlə mübarizə aparmaq üçün bir nümunə yaratmağa kömək edəcəkdir. Həqiqətən də, güclü, həyatı dəyişdirən bir kitabdır”.

Derek Haf

“Emmi” mükəfətlı xoreoqraf

“Mənim kimi yeniyetmələrin hər gün qarşılaşdığı real həyat problemlərindən ruhlandırıcı nümunələr, onların təcrübələri və vəziyyətləri həyatımı xilas edən qərarları verməyimə kömək etdi. Bu kitabı hər bir yeniyetməyə çox tövsiyə edirəm”.

Ceremi Sommer

19 yaş

“Yüksək effektiv gənclərin 7 vərdişi” yeniyetmələrin həyat yolunu həmişəkindən daha asanlaşdırdı! Əgər başqalarına töhfə vermək, qeyri-adi hədəflər təyin etmək və onlara nail olmaq, diqqətinizi cəmləmək və planlaşdırılmış olaraq qalmaq istəyirsinizsə, Şonun kitabındakı hər bir vərdişi tətbiq edin. Bu kitab olmaq istədiyiniz şəxs olmağınıza kömək edəcəkdir”.

Culi Morqenştern

“Organizing from the Inside Out for Teens” kitabının müəllifi

“Bu kitab gənclərimizin şüuraltında apardığı mübarizədə böyük bir qılınıc rolunu oynayır. Onu sadəcə oxumaqla kifayətlənməməli, gündəlik həyatda da tətbiq etməliyik. İnsani dəyərlərin, etikanın və ümumilikdə, uğurla yerinə yetirilən bir həyat sürməyin gözəl izahını verir”.

Dreyk Vayt

kantri musiqisi sənətçisi, bəstəkar

“Yüksək effektiv gənclərin 7 vədişi” yeniyetmələrin mübarizələr və qeyri-müəyyənliklər arasında yol tapmağına kömək edən dəyərli bir bələddədir. Kaş ki, Şon Koverin kitabını kimsə mənə yeniyetməlik illərimdə verəydi. Bu kitab yeniyetmələri həyat oyununda həvəsləndirəcək mühüm bir bələddədir. İstər öz məqsədlərinə çatmaq, istər düzgün həmyaşd tapmaq, istər valideynləri ilə daha çox əlaqə qurmaq üçün məsləhətlər olsun, bu kitabda yeniyetmələrin uğuru və möhkəm gələcəyinin təməli üçün hər şey var. Uşaqlarım yeniyetməlik illərinə qədəm qoyan kimi onlara “Yüksək effektiv gənclərin 7 vədişi” kitabını verəcəyəm!”

Dominik Moçanu

*qadın gimnastikası üzrə ABŞ Olimpiya
qızıl mükafatçısı və “New York Times”ın
ən çox satılan “Off Balance” kitabının müəllifi*

“Şon Koverin “Yüksək effektiv gənclərin 7 vədişi” kitabını həddindən artıq tövsiyə edərdim, çünki yazıçı bu kitabı oxuyan hər kəsə hədəflər qoymağı, planlı olmağı, prioritetləşdirməyi, düzgün qərarlar qəbul etməyi və ən əsası, yaxşı xarakter formalaşdırmağa kömək etməyi öyrədir. Öz təcrübəmdən deyirəm, bu prinsiplər həyatlarında uğur qazanmaqlarına kömək edəcək. Şon əla bir kitab yazıb”.

Cimmer Fredett

“Naismith və Wooden” mükafatları laureatı, NBA oyunçusu

“Yeniyetmələr bir çox çətin problemlərlə üzləşirlər. Yeniyetmələri müsbət həyata doğru yönəltməyə kömək etmək üçün “Yüksək effektiv gənclərin 7 vədişi” kitabının mövcudluğu çox gözəldir. Vəqfimin proqramlaşdırması vasitəsilə biz xəyalların gücünü tanıyıraq və sizə hədəflərinizə doğru irəliləmək üçün ətraflı planın həyata keçirilməsinin vacibliyini vurğulayıraq”.

Maykl Felps

*iyirmi iki olimpiya medalının qalibi və
Maykl Felps Fondunun təsisçisi*

“Kaş ki, yeniyetmə olanda bu kitaba sahib olaydım”.

Şennon Heyl

“Princess Academy” və “The Goose Girl” kitablarının müəllifi

“Həyat o qədər qiymətli və gözəl bir şeydir ki, bir çox insanlar onun qədrini bilmirlər. Hətta oğlum çox gənc yaşda böyük bir miras qoya bildi və bir çox insanın həyatına əbədi olaraq təsir etdi. Qısa ömründə o, böyük çətinlikləri yaşayıb və pozitiv şəkildə onların öhdəsindən gəlib. O, “Yüksək effektiv gənclərin 7 vərdişi” kitabında öyrədilən bir çox vərdisləri öz həyatında da tətbiq edib. Oğlumun böyümək şansı olsaydı, bilirəm ki, bu kitab əla bələdçi olardı və ona həyat yolunda istiqamətini müəyyənləşdirməyi üçün lazım olan vasitələri verərdi. Əgər böyümək, səhv etmək və onlardan dərs alacaq dərəcədə şanslısınızsa, Şon kimi birinin bu kitabla sizə rəhbərlik etməsi, həqiqətən, bir hədiyyədir”.

Maya Tompson

Ronan Tompson Fondunun təsisçisi

“Yüksək effektiv gənclərin 7 vərdişi” sizə güclü şəkildə uğur qazanmağın mənası haqqında yeni fikirlər verir. Bu kitab arzularınıza çatmaq üçün hədəflər qoymağın və onlara sadıq qalmağın vacibliyini öyrədir”.

Pikabo Strit

*Milli Xizək İdmanı Şöhrət Zalının üzvü, Olimpiya qızıl medalçısı
və ABŞ xizək komandasının keçmiş üzvü*

“Nə? Şon Kovi kitab yazdı? Zarafat edirsiniz?!”

Şonun orta məktəb ingilis dili müəllimi

“Yüksək effektiv gənclərin 7 vərdişi” həyatınıza toxunur! Yaxşı, güclü vərdisləri nə qədər tez inkişaf etdirsəniz, həyatınız da bir o qədər effektiv olar. Bu kitab sizə bunu etməyə kömək edəcək”.

Stiv Yanq

NFL Şöhrət zalının üzvü və “Super Bowl”un ən dəyərli oyunçusu

“Liderlik düşərgəsində etdiyim çıxışda kitabınızdakı hekayələrdən birini istifadə etdim və bu, idarə heyətinin üzvü seçilməyimə kömək etdi! Təşəkkürlər, Şon Kovi!!!”

Leyzi Osvald

16 yaş

“Həyatınızda nələri isə reallaşdırmağın ən yaxşı yolu bir yeniyetmə kimi düzgün seçimlər etməkdir. “Yüksək effektiv gənclərin 7 vərdişi” yeniyetmələrə keçmişlərinə və ya indiki həyat tərzindən asılı olmayaraq, özlərini həyatlarının əsas qüvvəsi kimi görməyə imkan verir”.

Stedman Qrem

*“S. Graham & Associates” şirkətinin sədri və baş direktoru,
“Athletes Against Drugs” təşkilatının təsisçisi, “New York Times” bestselleri
“You Can Make it Happen and Identity: Your Passport to Success” kitabının müəllifi*

“Peşəkar idmançı üçün basketbol oyununda qalib gəlmək vacibdir, lakin həyat oyununda qalib gəlmək daha vacibdir. “Yüksək effektiv gənclərin 7 vərdişi” gənclərə komanda yoldaşları, ailələri və dostları ilə komanda oyunçusu olmaq üçün oyun planı təqdim edir. Bu kitabda hərtərəfli insan olmaq və fərdi bacarıqları yüksəltmək üçün strategiyalar var”.

Şeril Svups

*Loyola Universitetinin qadın basketbol komandasının baş məşqçisi,
dördqat WNBA çempionu, üçqat MVP, NCAA çempionu
və üçqat Olimpiya qızıl medalçısı*

“Gənclər ailələrimizin, icmalarımızın və millətimizin gələcək lideridirlər. “Yüksək effektiv gənclərin 7 vərdişi” onlara zəhmətkeşliyin, məqsədlər qoymağın və onlara nail olmağın, məsuliyyət və təşəbbüskarlığın dəyərini öyrədir ki, bunların hamısı effektiv liderlərin xüsusiyyətləridir”.

Maykl O. Livitt

ABŞ-nin keçmiş Səhiyyə və İnsan Xidmətləri katibi

“Ailə, məktəb fəaliyyətləri, dostlar və məktəbdən sonrakı işlərin birindən o birinə gedib-gəlirdim. “Yüksək effektiv yeniyetmələrin 7 vərdişi”ni oxumaq daha mütəşəkkil bir insan olmağıma kömək etdi. Hekayələri və nümunələri xatırlamağa kömək etməyi üçün bir çox karikaturalardan istifadə etdim”.

Coy Denevellis

18 yaş

“Stiven Kovi atasının dərslərini yaxşı mənimsəyən oğlu Şonla haqlı olaraq fəxr etməlidir. Narkotiklərin, o cümlədən alkoqolun şirnikləndirməsindən və məhvindən qaçmaq istəyənlər “Yüksək effektiv gənclərin 7 vərdişi”ni həyata keçirsələr, onlar üçün əla olacaq. Yeniyetmələr üçün yazılmış bu kitab günümüzün xaosunda böyüyərkən gənclərə düzgün seçim etməyə kömək edən əvəzsiz bir vasitədir. Kaş bizim kimi altmışıncı illərdə böyüyənlər üçün də belə bir kitab olardı”.

Kendak Laytner

*“We Save Lives” təşkilatının prezidenti və
“Mothers Against Drunk Driving” təşkilatının təsisçisi*

SEVGİSİNƏ, LAYLALARINA VƏ GECƏ SÖHBƏTLƏRİNƏ GÖRƏ...

ANAMA...



Kitabın içindəkilər

Giriş	17
-------------	----

I hissə: Başlangıç

Vərdis edin	23
<i>Vərdislər sizi ya uğura, ya uğursuzluğa aparar</i>	
Paradiqmalar və prinsiplər	33
<i>Gördüyünüzü alırsınız</i>	

II hissə: Şəxsi zəfər

Şəxsi bank hesabı	61
<i>Güzgüdəki insandan başlayın</i>	
Vərdis 1: Proaktiv olun	83
<i>Güc mənəm</i>	
Vərdis 2: Məqsədinizi bilərək işə başlayın	117
<i>Taleyinizi özünü idarə edin, yoxsa başqası edəcək</i>	
Vərdis 3: Vacib olan şeylərə üstünlük verin	163
<i>İradə və iradəsizliyin gücü</i>	

III hissə: İctimai zəfər

Münasibət bank hesabı	201
<i>Həyat nələrdən ibarətdir?</i>	
Vərdis 4: “Qazan-qazan” prinsipi ilə düşünün	223
<i>Həyat açıq bir bufettir</i>	

Kitabın içindəkilər

Vərdi 5: Əvvəlcə başa düşməyə,	
sonra başa düşülməyə çalışın	251
<i>İki qulağınız, bir ağızınız var!</i>	

Vərdi 6: Sinerji¹ yaradın	279
<i>Ana yol</i>	

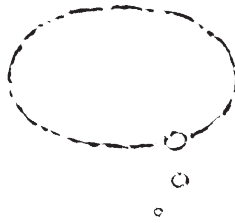
IV hissə: Yenilənmə

Vərdi 7: Mişarı itiləyin	313
<i>Özünüvə vaxt ayırmaq zamanıdır!</i>	

Ümidinizi itirməyin!	367
<i>Gənc, dağları yerindən oynadacaqsan!</i>	

Kitabın istifadə bələdçisi	371
Təşəkkürlər	375
Gənclər üçün möhtəşəm kitablar	378
Biblioqrafiya	380
İndeks	382

¹ İki və ya daha çox təşkilatın, maddələrin ayrı-ayrı təsirlərinin cəmindən daha çox birləşmiş effekt yaratmaq üçün qarşılıqlı əlaqə və ya əməkdaşlıq (*red. qeydi*).



Mən kiməm?

Daima yanınızda olacaq yol yoldaşınızam. Ən böyük köməkçiniz və ən ağır yükünüzəm. Sizi ya uğura aparacağam, ya da uğursuzluğa. Tamamilə əmrinizdəyəm.

İşlərinizin yarısını mənə həvalə etsəniz, onları düzgün şəkildə və dəqiqliklə həll edəcəyəm.

Məni idarə etmək asandır. Sadəcə qarşımda möhkəm durmalısınız. Bir şeyi necə etməli olduğumu dəqiq göstərin, bir neçə dərsdən sonra bunu avtomatik edəcəyəm. Bütün güclü şəxsiyyətlər kimi, uğursuz insanların da xidmətindəyəm. Güclüləri daha da gücləndirdim, uğursuzları daha da uğursuzluğa düşər etdim.

Mən maşın deyiləm, amma maşın dəqiqliyi və insan zəkası ilə hərəkət edirəm. Uğur üçün də, uğursuzluq üçün də məndən istifadə edə bilərsiniz – mənim üçün fərqi yoxdur.

Məni götürün, öyrədin, qarşımda güclü olun, mən də dünyaları ayağınızın altına sərim. Məni vecinizə almayın, görün onda sizi necə məhv edirəm.

Kiməm mən?

**Mən
vərdişəm.**

GİRİŞ

Bu kitabın ilk nəşrindən bəri dünya çox dəyişib. O vaxtlar nə “Feysbuk”, nə “Tvitteer” vardı. Smartfonlar belə yox idi. “Netfliks”, “DirecTV” kimi platformalar da mövcud deyildi. Əvvəllər həyat necə də darıxdırıcı imiş!

Bütün bu dəyişikliklərə rəğmən, elə şeylər var ki, hələ də dəyişməyib. Məsələn, seçim azadlığı. Həyatımızı necə quracağımızı seçməkdə hələ də azadıq. Münasibətlərin əhəmiyyəti də dəyişməyib. Münasibətlər hələ də həyatımızdakı ən vacib şeydir. Məsuliyyət, uzaqgörənlik, komanda işi, xidmət və yenilənmə kimi prinsiplər də dəyişməyib. Hələ də idarəetmə onların əllərindədir.

Buna görə də danışacağımız 7 vərdiş də heç vaxt dəbdən düşməyəcək. Çünki onlar zamansız prinsiplərə əsaslanır. Dünyada vəziyyət daha da çılğınlaşdıqca 7 vərdiş daha da vacib olacaq. Proaktiv və təşəbbüskar olmağa həmişə ehtiyac olacaq. Hər zaman başa düşülməyə çalışmazdan əvvəl başa düşməyə ehtiyacımız olacaq. 7 vərdiş heç yana getmir.

Son illərdə dünyanın hər yerindəki gənc oxuculardan problemlərini və uğurlarını bölüşdükləri minlərlə e-poçt və məktublar almışam. Bunları oxuyandan sonra təkrarlanan üç mövzu üzərində dayanmağı seçdim.

Birincisi, hamı dostları, sevgilisi, ana-atası, xala və əmiləri ilə münasibətlərində problemlər yaşayır. Yəni münasibətlərinizdə problem yaşayırsınızsa, tək deyilsiniz. Xoş gəldiniz!

İkincisi, mənə yazan, demək olar ki, hər bir yeniyyətə dəyişmək və yaxşı olmaq istəyir. Narkotik qəbul etməmək, məktəbdə daha yaxşı qiymətlər almaq, arıqlamaq, depressiyadan çıxmaq, ya

da problem hər nədirsə, ondan xilas olmaq istəyir. Siz də onlar kimisinizsə, deməli, siz də yaxşı olmaq istəyirsiniz.

Üçüncüsü, 7 vərdis, həqiqətən də, faydalıdır. Düşündüyünüz-dən də çox! Digər şeylər bir tərəfə, 7 vərdis çətinliklərin öhdəsin-dən gəlməyə, dostluq əlaqələri qurmağa, sevgili və seklə bağlı daha ağıllı seçimlər etməyə, məktəbdə daha yaxşı oxumağa, həya-tınıza nəzarət etməyə, özünü dəyər verməyinizə və istər inanın, istərsə də inanmayın, hətta valideynlərinizlə yaxşı münasibət qur-mağınıza belə kömək edir.

Yeni yetmə bir qız mənə “1-ci vərdis: Proaktiv olun”u öyrən-məklə həyatını necə dəyişdirdiyi barədə yazmışdı:

Son altı ayda çox şey yaşadım. Həyatımın sevgisi dediyim insan qəlbimi parçaladı və mənimlə ünsiyyəti kəsdi. Sonra da ən yaxın dostumla sevgili oldu. Vali-deynlərim də tez-tez boşanma haqqında danışdılar. Qardaşım narkotik istifadə edirdi. Həyatım yavaş-ya-vaş dağılmağa başlamışdı. Bir gün anam mənə bu ki-tabı aldı və düşüncə tərzim, həqiqətən də, dəyişməyə başladı. Ən çox da diqqətimi cəkən “Siz icazə verməsə-niz, heç kim sizi əsəbiləşdirə, ya da gününüzü korlaya bilməz” hissəsi idi. Günüm həmişə müəyyən bir şəxsin mənimlə danışib-danışmamağına və ya bir şey olub-olmamağına əsaslanardı. İndi isə vecimə də deyil. Pis bir şey baş verəndə belə, gülümsəyirəm. O mənə sa-lam vermirsə, mən də daha yaraşılıq birinə salam ve-rib günümü gözəlləşdirirəm. Özümüzü xoşbəxt etmək başqasının bizi xoşbəxt etməyini gözləməkdən daha asandır. Bütün dostlarım dəyişdiyimi hiss edir. Ürək-dən gülümsəyirəm və xoşbəxtəm.

Həyatda bir çox çətinliklə mübarizə apardığınızı bilirəm. Bəzən saçınız pis gündə olur. İnsanlar xətrinizə dəyir. Valideynləriniz boşanır. Sevdiniz insanlar rəhmətə gedir. Qəzalar baş verir. Dünyadakı terrorizm, müharibələr, QİÇS, xərcəng, qlobal rəqabət, kiberzorakılıq, narkotiklər, pornoqrafiya və trans yağlar kimi problemlərlə mübarizə aparmalısınız.

Bütün bunlara baxmayaraq, dünyanın mövcud olduğu müddətdə yaşamaq üçün hər hansı bir dövr seçə bilsəydiniz, indikindən daha yaxşı vaxt tapa bilməzdiniz. Bu gün tarixdə doğulmaq üçün ən yaxşı vaxtdır! Misirlilərin, romalıların, asteklərin və ya Ming sülaləsinin yaşadıklarından qat-qat daha yaxşı yaşadığınıza əminəm. Fikir verin, hal-hazırda keçmişdəki insanlara nəzərən bu gün daha çox azadlıq, məlumat, sərvət və imkanlar mövcuddur.

İnformasiya və texnologiyaya nəzər salın. İnternet vasitəsilə dünya barmaqlarımızın ucundadır. Yüzlərlə televiziya kanalı və radiostansiya mövcuddur. Əgər yunan mifologiyası haqqında öyrənmək istəyirsinizsə, valideynlərinizin sizin yaşınızda etdiyi kimi, kitabxanaya getməyinizə, ya da bir mütəxəssis tapmağınıza ehtiyacınız yoxdur, “Quql”da axtarmağınız kifayətdir! Gitara çalmaq, çizkeyk hazırlamaq, hətta helikopterin necə uçurulduğunu öyrənmək istəyirsinizsə (bunu məsləhət görmürəm), “Yutub”da axtarın, bu qədər!

Smartfonunuzla Cakartanın yeddi günlük hava proqnozuna baxa və ya itinizin yüksək dəqiqlikli şəkillərini çəkə, yaxud sivil dünyada hər bir küçənin xəritəsini görə bilərsiniz. Təsəvvür edin! Bu inkişaf dayanmır da. Mur qanunu mikroçipin hesablama gücünün hər on səkkiz ayda iki dəfə artdığını deyir. Uçan maşınımı alacağım günü səbirsizliklə gözləyirəm.

Dəyişikliyin sürəti belə, sürətlənir. Məsələn, Hindistan və Çin hər şeyə təsir edir. “Amazon” və “Feysbuk” kimi şirkətlər, demək olar ki, bir gecədə yaranır və qlobal güc mərkəzlərinə çevrilir.

Fürsətlər hər yerdədir. Pyer Omidyar adlı iyirmi səkkiz yaşlı proqramçının internetdə alıcı və satıcıları bir araya gətirən “eBay” adlı şirkətə kod yazaraq, demək olar ki, bir gecədə milyarder olacağını kim təxmin edə bilirdi?

Bəli, günümüzdəki çətinliklərə rəğmən, əla bir dövrdə yaşayırıq. Edə biləcəyimiz çoxlu gözəl şeylər mövcuddur. Kömək edə biləcəyimiz çoxlu insan var. Müdrik bir liderin də dediyi kimi: “Yaşanılacaq ən mükəmməl dövrdəyik. Hal-hazırda sakit dövrlərdə olduğundan on qat artıq təsir edə bilərik”.

Ümid edirəm ki, Ben əminin Hörümçək adama dediklərini heç vaxt unutmayacaqsınız: “Böyük güc özü ilə böyük məsuliyyət də gətirir”. Yox, yox, siz nə Hörümçək adam, nə də Kitniss Everdinsiniz. Ancaq siz indiyə qədər yaşamış bütün nəsillərdən daha böyük azadlıq və imkana sahibsiniz. Bu da daha böyük məsuliyyət tələb edir.

Bir sözlə, internet dövrü üçün yenilənmiş “Yüksək effektiv gənclərin 7 vərdişi”nin bu yeni nəşrindən zövq alın. Kitabın yeni dili, hekayələri, lətifələri xoşunuza gələcək. Sizə gün eynəyi taxdıracaq qədər parlaq bir gələcək qurmağı arzulayıram.

Şon Kovi

I HİSSƏ

Başlangıç



Vərđiş edin

Vərđişlər sizi ya uğura, ya uğursuzluğa aparar

Paradiqmalar və prinsiplər

Gördüyünüzü alırsınız

Vərdiş edin

VƏRDIŞLƏR SİZİ YA UĞURA,
YA UĞURSUZLUĞA APARAR

Xoş gəldiniz! Adım Şondur və bu kitabın müəllifiyəm. Kitabı haradan almışsınız, bilmirəm. Bəlkə də, özünüzi formalaşdırmağınız üçün ananız hədiyyə edib, ya da kitabın adı diqqətinizi çəkdiyi üçün almışsınız. Necə almışsınızsa, almışsınız. Elə də fərqi yoxdur, əsas odur ki, əlinizdədir. İndi tək etməli olduğunuz oxumaqdır.

Əksər gənclər kitab oxuyurlar, amma mən onlardan biri deyildim. (Sadəcə bir neçə kitabın xülasəsini oxumuşdum). Yəni siz də mənim cavanlığım kimisinizsə, bu kitabı rəfə qoymağa hazır olun. Ancaq bunu etməzdən əvvəl sözlərimə qulaq asın: “Oxumağa davam etsəniz, bu kitabın sizlər üçün macərə olacağına söz verirəm. Kitabı daha da əyləncəli etmək üçün onu karikaturalar, maraqlı ideyalar və dünyanın müxtəlif ölkələrindən yazan yeniyetmələrin güclü hekayələri ilə doldurmuşam. Təbii ki, başqa sürprizlərim də var. Bir sözlə, bütün bunları nəzərə alın. Nə qərar verdiniz? Davam edirsiniz?

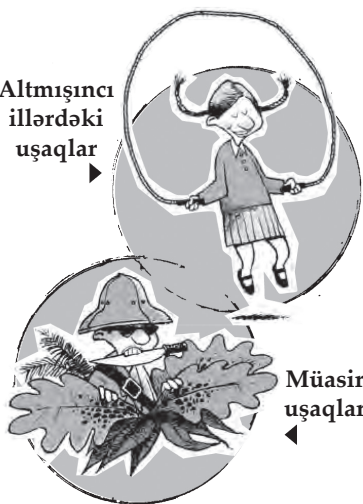
Yaxşı? Əla!

Əvvəlcə biz
vərdişlərimizi, sonra da
onlar bizi formalaşdırır.

İNGİLİS YAZIÇISI

Gəlin onda kitaba daha də-
rindən nəzər salaq. Bu kitab
atam Stiven R. Kovinin
bir neçə il əvvəl yazdığı

Altmışıncı
illərdəki
uşaqlar



Müasir
uşaqlar

“Yüksək effektiv insanların 7 vərdişi” adlı başqa bir kitab əsasında hazırlanıb. Həmin kitab dövrün ən çox satılan kitablarından biri oldu. Bu uğuruna görə o mənə, qardaşlarıma və bacılarıma çox şey borcludur. Çünki biz onun dəniz donuzcuqları idik. Bütün psixotəcrübələrini üzərimizdə sınayırdı və buna görə də qardaş və bacılarım ağır emosional problemlərdən əziyyət çəkir. (Zarafat edirəm, təbii ki). Çox şükür, mən xəsarət almadan xilas ola bildim.

Yaxşı, bəs bu kitabı niyə yazmışam? Çünki yeniyetmələrin həyatının oyun meydançası olmadığını düşünürəm. Həyat cəngəllik kimidir və mən işimi düzgün şəkildə yerinə yetirmişəmsə, bu kitab cəngəllikdəki kompasınız ola bilər. Atamın yaşlılar üçün yazılmış (və bəzən çox darıxdırıcı olan) kitabından fərqli olaraq, bu kitab xüsusilə yeniyetmələr üçün hazırlanıb və sona qədər sizlər üçün maraq doğuracaqdır.

“Təqaüdə çıxmış” bir gənc olsam da, gəncliyin necə bir şey olduğunu hələ də xatırlayıram. And içirəm ki, mən də çox vaxt duyğusal çətinliklər yaşamışam. Keçmişə baxanda bəzən sağ qaldığuma belə, təəccüblənirəm. Yeddinci sinifdə Nikol adlı bir qıza aşiq olduğum vaxtları heç vaxt unutmayacağam. Dostum Klardan ondan xoşum gəldiyini deməsini xahiş etdim. (Qızlarla birbaşa danışmaqdan çox qorxurdum, ona görə də elçilərdən istifadə edirdim). Klar missiyasını başa vurdu və hesabat vermək üçün yanıma qayıtdı.

- Şon, Nikola ondan xoşun gəldiyini dedim.
- O nə dedi? – səbirsizcə soruşdum.

– Dedi: “Şonmu? Gonbulun biri!” – Klar bunları deyib gül-məyə başladı.

Məhv olmuşdum. Otağında gizlənib bir də çölə çıxmaq istə-mirdim. Qızlardan ömrüm boyunca zəhləm gedəcəyinə söz ver-mişdim. Çox şükür, hormonlarım istəyimə qalib gəldi və yenidən qızları bəyənməyə başladım.

Bu kitabı ərsəyə gətirərkən bir çox yeniyetmədən müsahibə almışam. Bölüşdüləri bəzi çətinliklərin sizə də tanış olacağını düşünürəm:

“Görüləcək xeyli iş var, amma bunları edəcək kifayət qədər vaxt yoxdur. Məktəb, ev tapşırığı, iş, dostlar, qonaqlıqlar və hamısından da vacibi, ailəm var. Çox stresliyəm. Kömək edin!”

“Digərləri ilə uyğunlaşmıramsa, özümü necə yaxşı hiss edə bilərəm axı? Hara baxsam, başqalarının məndən daha ağıllı, daha gözəl və ya daha məşhur olduğunu görürəm. “Onun saçı, geyimi, xasiyyəti, sevgilisi məndə olsaydı, xoşbəxt olardım”, – deyə düşünməkdən özü-mü saxlaya bilmirəm”.

“Validəylərimdən canımı qurtarsam, bəlkə, həyatımı yaşaya bilərəm. Dayanmadan nə etməli olduğumu deyirlər və onları heç vaxt qane edə bilmirəm”.

“Yaşamalılı olduğum kimi yaşamadığımı bilirəm. Hər şeyə burnu-mu soxmuşam – narkotik, içki, seks. Dostlarımla birlikdə olanda təs-lim oluram və nə edirlərsə, mən də onu edirəm”.

“Başqa bir pəhrizə başladım. Deyəsən, bu il beşinci dəfədir. Dəyiş-məyi çox istəyirəm, amma özümü ələ ala bilmirəm. Hər dəfə yeni bir pəhrizə başlayanda ümidlənirəm. Amma bu çox qısa çəkir. Sonra da çox pis oluram”.

“Hal-hazırda məktəbdə nəticələrim elə də yaxşı deyil. Qiymətləri-mi yüksəltməsəm, heç vaxt universitetə daxil ola bilməyəcəyəm”.