

KİTAB HAQQINDA RƏYLƏR

“Bu günün axtarışında olan hər kəsi bu möhtəşəm kitabı oxumağa tam səmimiyyətlə dəvət edirəm”.

*Lama Surya Das, “Daxilinizdə oyanan Budda”
kitabının müəllifi*

“Hazırkı dövrdə bu kitab bir çoxları üçün ən doğru seçimdir. Kitabın yazı tərzı aydın, sözləri isə həqiqətdir. İnsanların həyatını həqiqətdən dəyişə biləcək nadir kitablardan biridir”.

*Tom Oakley, Banyen Kitabları,
Vankuver, Britaniya Kolumbiyası*

“Bu kitabı ilk dəfə mənə bir müştərim təqdim etdi. Cəmi bir səhifəsini oxuduqdan sonra yazılanların nə qədər həqiqət olduğu mənə aydın oldu. Kitabda əksini tapan mövzular aydınlıq və uzaqgörənlik cövhəridir. Məhz bu səbəbdən nəşr bizim kitab mağazasında ən çox satılanlar siyahısına düşdü”.

*Norman Snitkin, “East West” kitab
mağazasının koordinatoru, Sietl*

“Toll hər iki cəbhədə uğur qazandı. O, İsa peyğəmbər və Buddanın təlimlərini uğurla sintez edərək mənəvi özünüdərək səviyyəsinə çatmaq üçün əla bələdçi rolunu oynaya bildi. Sübut etməyə çalışdı ki, insanların bədbəxtliyinin bir səbəbi beyinin onlar üzərində qurduğu dominantlıqdan azad ola bilməməsidirsə, digəri indiki zamanda yaşamaq qabiliyyətinin olmamasıdır. Ekhart qələmə aldığı bu kitabda göstərir ki, özünüdərək səviyyəsinə çatmaq o qədər də çətin deyil və bu, şəxsin mənəvi rahatlığı, həm də planetimizin qorunması üçün vacibdir”.

“ForeWord” jurnalı

“Mən Ekhart Tollenin bu kitabını sizə heç bir tərəddüd hissi keçirmədən məsləhət görə bilərəm. Dəfələrlə şahid olmuşam ki, nəşrlə tanış olan müştərilərimiz istisnasız olaraq sonda onu özü ilə götürür.

“İndinin gücü”nün belə çox satılmasına səbəb kitabın mövzusu və oxucuların bir-birinə onun haqqında verdiyi müsbət rəyidir”.

*Stephen Qautri, menecer, Votkins Kitabları MMC,
London*

“Canlı, öyrədici, müasir və ilhamverici nəşrdir. Masamı bəzəyən bir çox mənəvi inkişaf kitablarından çox fərqlənir. Ruhunuza toxunmaq istəyirsinizsə, bu kitab sizin üçün ən yaxşı yol yoldaşı ola bilər”.

*Kommon Qround, Vankuver,
Britaniya Kolumbiyası*

“Dərin və cəlbedici aydınlığı ilə Ekhart bizə daxilimizdə olan ən ülvü məkan, ən yüksək zirvəni fəth etməyə söz verir. Bu kitab sayəsində siz sahib olduğunuz enerjini həqiqi transformasiyaya uğradacaq, dəyişimə nail ola biləcəksiniz”.

“Spirit of Change” jurnalı

“Ekhart Tollenin əvvəllər yüngül nəşrlər tərəfindən işğal olunmuş ən çox satılan kitablar rəfində mövcudluğunu artırması yaxşı göstəricidir. Bu cür müasir mistik ədəbiyyatın kitab rəflərini nə qədər bəzəyəcəyi maraqlıdır”.

“What Is Enlightenment?” jurnalı

“Mənəvi kamilləşmə bələdçisi olan bu kitab öz dövrünün mövzu üzrə ən ilhamverici müəllimi tərəfindən qələmə alınıb”.

“Transitions” kitab evi, Çikaqo

“Ekhart Tollenin “İndinin gücü” əsəri son on ildə mənəvi həyatla bağlı qələmə alınmış ən vacib nəşrdir”.

“Thunderbird” kitab mağazası, Karmel, Kaliforniya

EKHART TOLL

İNDİNİN GÜCÜ:

**Mənəvi inkişaf
bələdçisi**

Tərcüməçi:
Sadiq Musa



QANUN NƏŞRİYYATI

ECKHART TOLLE

THE POWER OF NOW:

**A Guide to Spiritual
Enlightenment**

Günümüzün insanı olduqca gərgindir. Müəllif səbəblərdən biri kimi insanın öz daxili aləmindən uzaqlaşmasını göstərir. İndinin fərqinə varan insan keçmiş və gələcəklə bağlı illüziyaya qapılmaz. Biz keçmiş və gələcək illüziyaları yaradaraq özümüzü içində olduğumuz zamandan ayırırıq. Nəticədə stress və narahatlıq yaşayırıq. Keçmiş və gələcək düşüncədən başqa bir şey deyil. Ona təsir etmək bizim imkanımız xaricindədir. Biz yalnız indiyə, içində olduğumuz ana təsir edərək rahatlığa qovuşa bilərik.

Kitab oxucunun diqqətini indinin gücünə yönəldir, həyatına nəzarət etmək üçün metodlar təklif edir. Siz indinin gücünə qovuşaraq həyatınızı yaxşılığa doğru dəyişə bilərsiniz.

**Eckhart Tolle THE POWER OF NOW:
A Guide to Spiritual Enlightenment**
**Ekhart Toll İNDİNİN GÜCÜ:
Mənəvi inkişaf bələdçisi**

Janr: özünüinkişaf
Yaş qrupu: 16+
Ölçü: 130x200 mm
Cild: yumşaq
Səhifə sayı: 272

Naşir: Şahbaz Xuduoğlu
Tərcüməçi: Sadiq Musa
Redaktor: İradə Akifqızı
Mətn dizaynı: Rəhilə Şamilqızı
Qapaq dizaynı: Rafael Qasım

Qanun Nəşriyyatı
İstanbul Copyright Awards-ın qalibi
Bakı, AZ 1102, Tbilisi pr., 76
Tel: (+994 12) 431-16-62; 431-38-18
Mobil: (+994 55) 212-42-37
e-mail: info@qanun.az
www.qanun.az
[www.fb.com/Qanunpublishing](https://www.facebook.com/Qanunpublishing)
www.instagram.com/Qanunpublishing

ISBN 978-9952-36-667-9

© Qanun Nəşriyyatı, 2019; 2026
© 1999 by Eckhart Tolle

Bu kitabın Azərbaycan dilinə tərcümə və yayım hüquqları
Qanun Nəşriyyatına məxsusdur. Kitabın təkrar və
hissə-hissə nəşri “Müəlliflik hüququ və əlaqəli hüquqlar haqqında”
Azərbaycan Respublikasının Qanununa ziddir.

**Siz kainatın ilahi yaradılış məqsədini açmaq
üçün bu dünyaya gəldiniz. Bu isə sizin nə qədər
vacib biri olduğunuza dəlalət edir!**

EKHART TOLL

MÜNDƏRİCAT

MÜƏLLİFİN ÖN SÖZÜ	15
GİRİŞ	19

BİRİNCİ FƏSİL

SİZ YALNIZ ZEHİNDƏN İBARƏT DEYİLSİNİZ

Aydınlanmaq üçün ən böyük maneə	28
Özünü zehinin əsarətindən azad etmək	36
Aydınlanmaq: düşüncələrin üzərinə qalxmaq	41
Emosiya: bədənin zehinə reaksiyası	45

İKİNCİ FƏSİL

ŞÜUR: AĞRIDAN AZAD OLMAĞIN YOLU

İndiki zamanda heç bir ağrı yaratmayın	54
Keçmiş ağrı: “ağrı-bədən”dən azad olmaq	57
“Ağrı-bədən”lə eqonun cəyniləşməsi	64
Qorxunun mənşəyi	65
Eqonun bütünlük axtarışı	68

ÜÇÜNCÜ FƏSİL

BÜTÜNLÜKLƏ İNDİYƏ KÖKLƏNMƏK

Özünü zəhningizdə axtarmayın	71
Zaman aldanışına son qoyun	72
İndinin kənarında heç nə mövcud deyil	74
Mənəvi ölçünün açarı	75
İndinin gücünü əldə etmək	77
Psixoloji zamanı unudun	81
Psixoloji zamanın anormallığı	83
Negativlik və iztirabın zamanla əlaqəsi	85
Həyat situasiyanızın altında həyat tapmaq	87
Bütün problemlər zehinin aldatmacasıdır	89
Şüurun təkamülündə kvant sıçrayışı	92
Varlıq sevinci	93

DÖRDÜNCÜ FƏSİL

İNDİDƏN YAYINMAQ ÜÇÜN ZEHİNİN QURDUĞU STRATEGİYALAR

İndinin itirilməsi: aldanışın mənşəyi	97
Adi və dərin şüursuzluq	99
Onlar nəyin axtarışındadır?	102
Adi şüursuzluğun aradan qaldırılması	103
Bədbəxtlikdən azad olmaq	104
Haradasınızsa, tamamilən orada olun	110
Həyat yolunuzun həqiqi məqsədi	117